

PŘEDPORODNÍ KURZ

VŠE KOLEM PORODU

Blíží se vám termín porodu a vy máte spoustu otázek a nejasností? Připravili jsme pro vás **předporodní kurz**, který obsahuje **3 lekce** a tematicky by měly obsáhnout **vše, co budete potřebovat** vědět. A pokud ne, vždy je prostor pro vaše **otázky a diskuzi**.

1. TĚHOTENSTVÍ A POROD POHLEDEM PORODNÍ ASISTENTKY

- příprava na porod
- tlumení bolesti
- spontánní porod
- operační porod
- šestinedělí

2. VŠE O KOJENÍ S NOVOROZENECKOU SESTROU

- laktace
- technika kojení
- péče a manipulace s kojencem

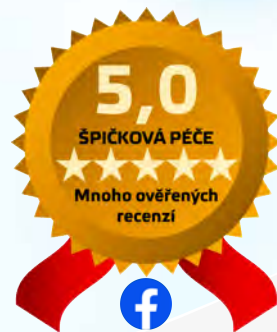
3. TĚHOTENSKÉ CVIČENÍ A RELAXACE

- porodní a úlevové polohy
- nácvik dýchání
- relaxace

Kurz je pro maminky **ZDARMA**, při absolvování porodu u nás.

	Hranice			Kopřivnice			Nový Jičín		
ZÁŘÍ	11. 9.	18. 9.	25. 9.	15. 9.	22. 9.	29. 9.	12. 9.	19. 9.	26. 9.
ŘÍJEN	9. 10.	16. 10.	23. 10.	6. 10.	13. 10.	20. 10.	10. 10.	17. 10.	24. 10.
LISTOPAD	6. 11.	13. 11.	20. 11.	3. 11.	10. 11.	24. 11.	7. 11.	14. 11.	21. 11.
PROSINEC	27. 11.	4. 12.	11. 12.	1. 12.	8. 12.	15. 12.	5. 12.	12. 12.	19. 12.
	15:30 – 17:00 hod. STUDIO JITKA Skalní 279, Hranice jana.jirickova@nnj.agel.cz Tel. 556 773 730			14:30 – 16:00 hod. MC KLOKAN Francouzská 1181, Kopřivnice andrea.pustejovska@nnj.agel.cz Tel. 739 327 334			15:30 – 17:00 hod. RC MOZAIKA, Gen. Hlaďo 20, Nový Jičín alena.brissova@nnj.agel.cz Tel. 721 475 452		

PŘIHLÁŠKA DO KURZU VŠE KOLEM PORODU



MÍSTO KONÁNÍ (zakroužkujte):	Hranice - Kopřivnice - Nový Jičín
TERMÍN:	
JMÉNO A PŘÍJMENÍ:	
DATUM NAROZENÍ:	
BYDLIŠTĚ:	
TELEFONNÍ ČÍSLO:	
DATUM:	
PODPIS:	

Dle zákona č. 101/2000 Sb. O ochraně osobních údajů, budou údaje na přihlášce využity pouze pro potřeby Nemocnice Agel Nový Jičín, a.s.



Vrátíme Vám cenu kurzu 600,- Kč

po absolvování porodu v naší porodnici, předložte tento dokument na pokladně nemocnice. Cenu kurzu: 600,- Kč prosíme uhradte pomocí QR kódu nebo bankovním převodem na číslo bankovního účtu: 117097723/0300, variabilní symbol: 163302 a do zprávy pro příjemce platby prosíme uveďte: Příjmení, Jméno – porodní kurz.

POTVRZENÍ O PORODU: Datum porodu, razítko, jméno zdravotníka	
--	--